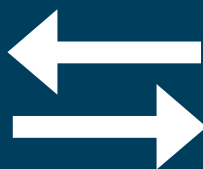


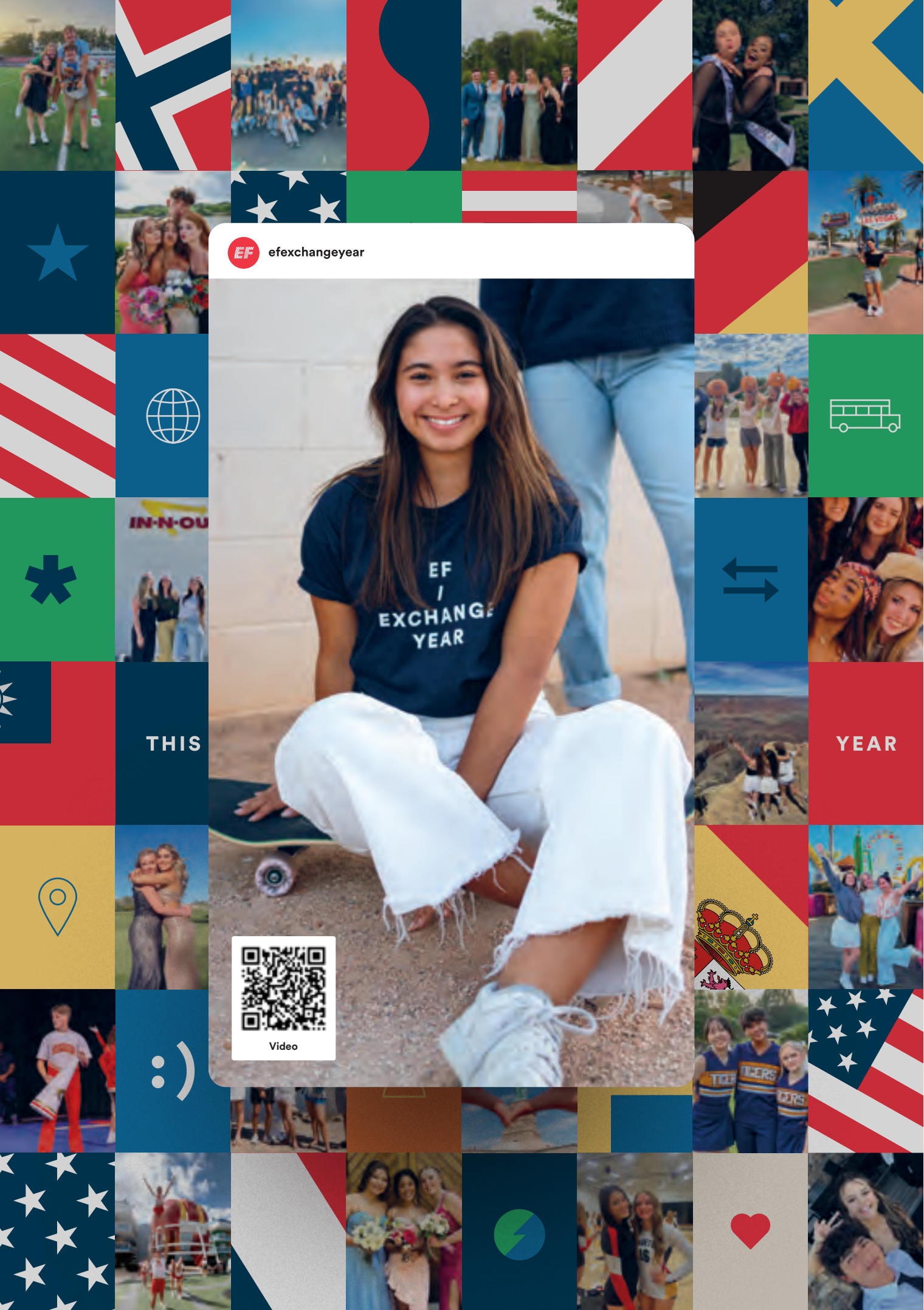


UN ANNO SCOLASTICO
ALL'ESTERO

USA



#EFEXCHANGYEAR



Ti diamo il benvenuto

Parti per l'esperienza più bella della tua vita.

Scegliere un'esperienza di scambio culturale significa ampliare le tue prospettive, colmare le divisioni culturali ed essere parte di una comunità che ama la diversità.

Partecipando al nostro programma di anno scolastico all'estero, non intraprenderai solo un viaggio, ma condividerai la tua cultura e svolgerai un ruolo fondamentale nella promozione del dialogo interculturale. Scoprirai il vero stile di vita americano, dalle tradizioni di piccole cittadine alle grandi città e ai paesaggi mozzafiato. Imparerai in prima persona i valori degli Stati Uniti immergendoti nella sua società unica.

Dopo il tuo anno scolastico all'estero avrai molto di più che semplici ricordi. Sarai un cittadino del mondo.

Insieme facciamo la differenza!

Nella brochure

04	BridgeUSA e EF
06	Vantaggi dello scambio
08	La differenza di EF
10	Anno negli USA
12	La scuola
14	La tua famiglia ospitante
16	La rete di supporto EF
18	La migliore preparazione
20	Opzioni del programma
24	Programma ITACA INPS
26	Domande
30	Il mondo EF Education First
34	Processo di candidatura

EF, uno sponsor designato di BridgeUSA

Con EF partecipi ad un programma di scambio culturale regolamentato dalle autorità locali e riconosciuto a livello globale.

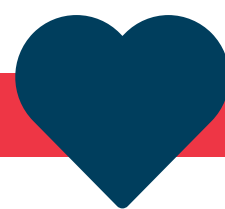
Alla base dello scambio

Istituito per promuovere la comprensione e la pace a livello globale, l'Exchange Visitor Program del Dipartimento di Stato degli Stati Uniti opera nel rispetto del Mutual Educational and Cultural Exchange Act del 1961. Il programma invita gli studenti a sperimentare la cultura e il sistema formativo degli Stati Uniti con un visto di scambio culturale J-1.

Dal 1979, il programma EF Anno Scolastico all'Estero è un partner chiave di questa iniziativa, veicolando esperienze trasformative per gli studenti che vogliono diventare cittadini del mondo. Trascorrendo un anno scolastico negli Stati Uniti, gli studenti EF migliorano le loro prospettive culturali e formative e svolgono un ruolo fondamentale nel promuovere il dialogo internazionale, contribuendo così a una società globale più armoniosa.

Partecipa con EF

Il programma EF Un Anno Scolastico All'estero è progettato per allinearsi con gli obiettivi formativi e culturali di BridgeUSA. Il visto J-1, rilasciato dal Dipartimento di Stato degli Stati Uniti, è meticolosamente regolamentato per contribuire a garantire un ambiente sicuro e conforme per gli studenti. EF è l'unica organizzazione in Italia che opera negli Stati Uniti con il proprio staff e uffici locali. EF è sponsor riconosciuto per l'ottenimento del visto e ti offrirà un'esperienza di scambio culturale strutturata e autentica. Il programma coinvolge come partecipanti attivi scuole e famiglie ospitanti volontarie per offrire agli studenti opportunità formative con cui crescere e un ambiente culturale di supporto.



BridgeUSA è un programma di scambio culturale gestito dal Dipartimento di Stato degli Stati Uniti, che stabilisce i rigorosi standard di riferimento per l'Exchange Visitor Program e punta a migliorare la comprensione reciproca attraverso scambi culturali e formativi.

Scopri di più su j1visa.state.gov



Il programma EF Un Anno Scolastico all'Estero negli Stati Uniti è gestito dall'EF Educational Foundation for Foreign Study, un'organizzazione non profit del Massachusetts.

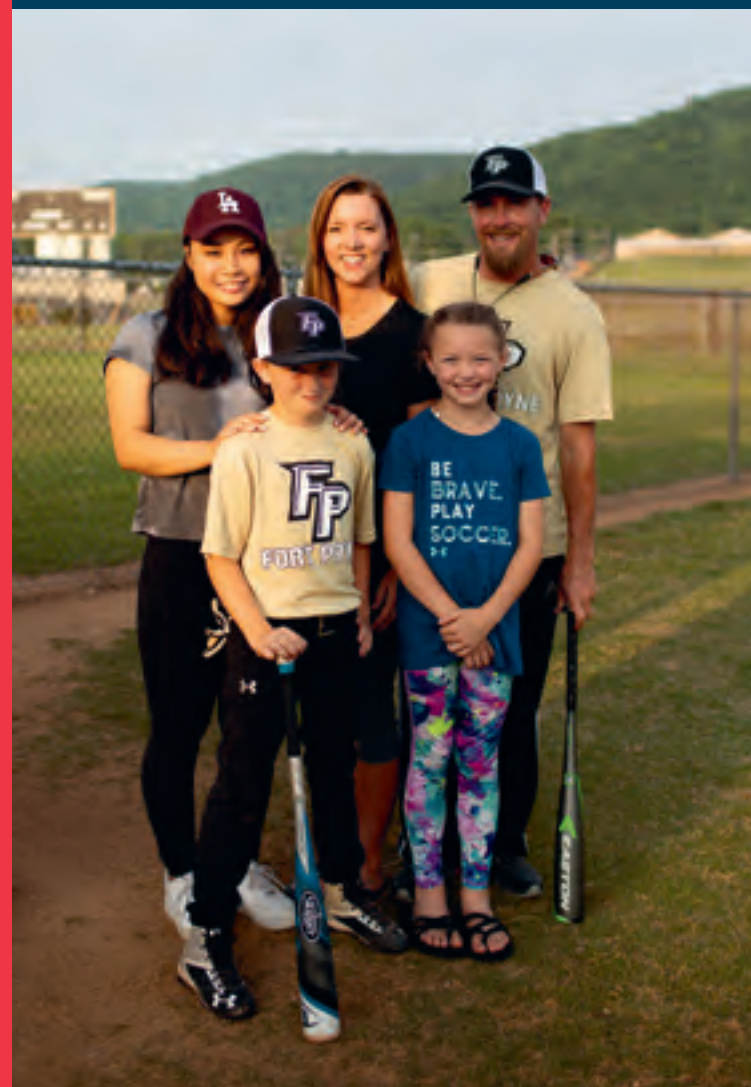
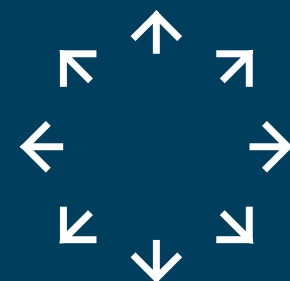
Un anno scolastico all'estero amplia i tuoi orizzonti e dà forma al tuo futuro.

Conoscenza fluente dell'inglese

Come Exchange Student EF, imparare l'inglese diventa molto di più che consultare libri di testo e svolgere test di grammatica. Avrai l'opportunità di padroneggiare la lingua nel contesto della vita di tutti i giorni: in autobus per andare a scuola, a cena con la famiglia ospitante o insieme al tuo gruppo di amici. Questa completa immersione nella cultura non solo migliora le tue competenze linguistiche tecniche, ma ti permette anche di parlare, leggere e scrivere in inglese con facilità. Nel mondo di oggi, parlare inglese con sicurezza è fondamentale per il successo all'università e non solo: al termine della tua esperienza, potrai contare su una migliore padronanza della lingua.

Crescita personale

Un anno scolastico in USA è un'occasione per una profonda crescita personale. Acquisirai esperienza nelle piccole cose, dal superare la timidezza al chiedere indicazioni, e svilupperai importanti competenze di vita. Un anno all'estero favorisce l'indipendenza, la maturità e la cultura. Ti insegna ad adattarti a nuove situazioni, a superare le sfide e a vedere il mondo con occhi diversi. Durante un anno scolastico all'estero, imparerai molto di più dell'inglese, scoprirai anche i tuoi punti di forza, che ti serviranno per il resto della tua vita.



In cosa consiste un anno scolastico in USA?

- Trascorri fino a un anno negli Stati Uniti
- Vivi con una famiglia ospitante volontaria
- Studia in una scuola superiore locale

Un anno scolastico all'estero è un'esperienza formativa e culturale. Vivendo con una famiglia ospitante e frequentando una scuola superiore pubblica negli Stati Uniti, assimilerai l'inglese dei madrelingua stringendo allo stesso tempo amicizie che dureranno per tutta la vita. È un'opportunità per imparare come studente, crescere come persona e diventare cittadino del mondo.

Come funziona? (Vedi pagina 24)

EF è l'unica
organizzazione
che opera senza
intermediari,
prendendosi cura
di ogni dettaglio.
Scegli EF e preparati
al successo.

Un programma di cui ti puoi fidare

EF Un Anno Scolastico all'Estero promuove la consapevolezza globale attraverso lo scambio di studenti da oltre 45 anni. Essendo uno dei programmi più grandi e longevi del proprio genere, abbiamo messo in contatto oltre 100.000 studenti internazionali con altrettante famiglie ospitanti volontarie negli Stati Uniti. Ci siamo guadagnati la fiducia e il rispetto di innumerevoli studenti, genitori, famiglie ospitanti, scuole e comunità. Scegliendo EF, scegli il leader nel mondo degli scambi culturali.

Un team globale

Saremo al tuo fianco per fornirti consulenza e supporto sin dal momento della tua candidatura al programma, durante la preparazione prima della partenza e per l'intero anno scolastico. Con EF, puoi contare su un team globale che controlla tutti gli aspetti del tuo anno all'estero. Non ci avvaliamo di agenzie esterne per realizzare il nostro programma. Il personale del nostro ufficio in Italia e lo staff locale di EF negli Stati Uniti fanno parte dello stesso team. Lavoriamo insieme per raggiungere un obiettivo comune: il tuo successo.

STUDENTE FAMIGLIA OSPITANTE SCUOLA SUPERIORE

Ci prendiamo cura di tutti gli aspetti del programma



Siamo esperti in:

Consulenza

Ti aiutiamo a pianificare ogni fase del tuo anno scolastico in USA per realizzare i tuoi sogni di studio all'estero.

Preparazione

Ci assicuriamo che la tua preparazione sia la migliore e ti diamo gli strumenti giusti per vivere l'anno che ti attende.

Collocamento

Disponiamo di una delle più grandi reti di famiglie ospitanti e referenti locali negli Stati Uniti.

Selezione

La sicurezza dello studente è la nostra priorità assoluta, seguiamo rigorose politiche e procedure di selezione per assicurarci che le famiglie e scuole ospitanti siano idonee per partecipare al programma di EF.

Assistenza

Operiamo come un unico team, sia in Italia che negli Stati Uniti, per offrirti supporto e orientamento per l'intero anno.



Anno negli USA

Le dimensioni, lo spirito e la diversità della popolazione di questa nazione multiculturale sono solo alcune delle ragioni per cui il tuo anno in America sarà indimenticabile. Gli americani condividono la convinzione che tutto sia possibile. Provano un profondo amore per il proprio Paese, ne sono fieri e amano condividere i propri valori e tradizioni con gli altri.



Prezzo del programma

Il costo del programma include tutto ciò di cui hai bisogno: la preparazione prima della partenza, la ricerca della famiglia ospitante migliore per te, l'iscrizione a scuola, i voli e l'assistenza all'estero.

Cosa è incluso:

- 📁 Pacchetto di benvenuto EF
- 🏠 Famiglia ospitante selezionata EF
- 🕒 Assistenza EF 24 ore su 24, 7 giorni su 7
- 📅 Preparazione EF
- 📝 Iscrizione alla scuola superiore
- ✈️ Volo di andata e ritorno
- 👧 EF Welcome Days a New York
- 🍽️ Tutti i pasti, escluso il pranzo a scuola
- 📄 Certificato di completamento EF



Prezzi del programma

Per informazioni più dettagliate sul prezzo e sulla disponibilità del programma, scansiona il codice QR o visita:

ef.com/costs



Cosa ti aspetta

Orgoglio scolastico

Vivrai i "Pep rallies" pre-partita e la "spirit week" che dimostrano l'entusiasmo americano per sport come football, cheerleading, baseball e basket.

Eventi scolastici

Andrai ai tipici balli scolastici come l'Homecoming, il ballo di primavera e il famosissimo Prom.

Vivere all'estero

Farei parte di una famiglia ospitante unica, che ti accoglierà e ti mostrerà la cultura americana.

Opportunità di viaggio

Avrai la possibilità di scoprire iconiche attrazioni americane o partecipare ad uno dei nostri Discovery Tour per vivere un'avventura unica negli Stati Uniti (pag. 23).



Immergiti nell’entusiasmante mondo di una High School americana

Negli Stati Uniti, l’istruzione non è solo una questione didattica. La scuola è il luogo dove gli studenti sono incoraggiati a crescere sotto vari aspetti. Dalle lezioni interattive alle vivaci attività extracurricolari, agli sport e allo spirito scolastico. La High School americana offre un’esperienza dinamica senza eguali.

In classe

A differenza del sistema scolastico italiano, molte scuole americane puntano su una formazione a tutto tondo. Qui, le lezioni prevedono un mix di materie principali e facoltative, offrendo agli studenti un’esperienza di apprendimento completa. Le lezioni americane sono tipicamente più informali rispetto ad altri Paesi e favoriscono un’atmosfera rilassata che incoraggia la comunicazione aperta e la collaborazione. Gli insegnanti sono sinceramente interessati a conoscere i propri studenti e a impegnarsi attivamente nella vita scolastica al di fuori dell’aula.

Vita scolastica quotidiana

Una giornata tipo in una scuola superiore americana è entusiasmante e varia. La tua giornata inizierà probabilmente con l’iconico scuolabus giallo, che ti porterà al campus per le lezioni mattutine caratterizzate da apprendimento interattivo e discussioni. L’ora del pranzo è un’occasione per legare con gli amici nella mensa, seguita da altre lezioni nel pomeriggio. Le attività pomeridiane offrono una vasta gamma di club, comitati studenteschi, squadre sportive ed eventi sociali tipici. Non c’è mai un momento di noia! Abbraccia lo spirito scolastico, indossa con orgoglio i colori della tua squadra e vivi esperienze indimenticabili.



La tua nuova famiglia americana ti aspetta

Durante il tuo anno scolastico in USA, la famiglia ospitante americana con cui vivrai sarà proprio questo: la tua famiglia. EF individuerà la famiglia migliore per te, per far sì che tu possa vivere la cultura americana e possa condividere le tue tradizioni. Le nostre famiglie ospitanti sono volontarie e aprono le porte della propria casa allo scambio culturale spinte dalla curiosità e desiderose di imparare tanto da te quanto tu imparerai da loro.



Famiglie volontarie

Le nostre famiglie ospitanti provengono da contesti diversi e non ricevono alcun contributo economico. Alcune ospitano per introdurre le proprie famiglie a nuove culture, mentre altre desiderano condividere esperienze di vita quotidiana e ampliare la propria comprensione del mondo. Altre ancora vogliono riconnettersi con i giovani, invitando nella propria casa uno studente proveniente dall'altra parte del mondo. Qualunque sia la loro motivazione, tutte le nostre famiglie sono accomunate dallo stesso entusiasmo: sono desiderose di condividere lo stile di vita americano e di conoscere la tua cultura, favorendo uno scambio reciproco che arricchisca tutte le parti coinvolte.

Diventa parte della famiglia

La tua esperienza con una famiglia ospitante è una vera full immersion, non solo un'osservazione dall'esterno. Parteciperai alle attività quotidiane della famiglia, dalla preparazione della cena alla partecipazione agli eventi di quartiere. Potrai così sperimentare quei piccoli aspetti che creano una famiglia. Dando una mano per le faccende domestiche, trascorrendo serate a guardare film o sostenendo fratelli e sorelle negli eventi scolastici, diventerai un membro della famiglia a tutti gli effetti. In cambio vivrai la cultura americana in modo autentico e avrai l'opportunità di stringere legami che dureranno tutta la vita.



L'individuazione della famiglia ospitante migliore per te

EF gestisce una delle più grandi reti di famiglie ospitanti nel mondo degli scambi scolastici. Sarai seguito direttamente dai consulenti d'ammissione EF nella creazione di un profilo studente dettagliato che esprima tutta l'unicità della tua personalità. Il profilo verrà poi condiviso con i nostri referenti locali EF, che lo esamineranno per metterti in contatto con una famiglia ospitante nella loro comunità in linea con i tuoi interessi e le tue esigenze. I passaggi previsti sono:

- ✓ Creazione del tuo profilo studente: collabora con i consulenti d'ammissione EF per segnalare i tuoi interessi e i tratti distintivi della tua personalità.
- ✓ Selezione della famiglia ospitante: il tuo profilo viene attentamente esaminato e una famiglia ospitante sceglie di accoglierti.
- ✓ Iscrizione scolastica: ti iscriviamo a una scuola superiore nell'area della tua nuova famiglia.



Il processo di selezione di una famiglia ospitante EF

EF Prende molto sul serio il processo di selezione della famiglia ospitante. Come EF superiamo gli standard imposti dagli enti governativi per assicurarci che la famiglia sia idonea e adatta per l'esperienza di scambio culturale. Il processo prevede:

- ✓ Un dossier dettagliato per capire il contesto, gli hobby e la vita domestica di ogni singola famiglia
- ✓ Un colloquio a domicilio per assicurarci che la casa sia un ambiente sicuro e accogliente
- ✓ Due verifiche delle referenze: una personale e una professionale nell'ambito della comunità
- ✓ Controllo di eventuali precedenti penali di tutti i familiari di età pari o superiore a 18 anni che vivono in casa



La tua sicurezza e il tuo supporto sono la massima priorità di EF

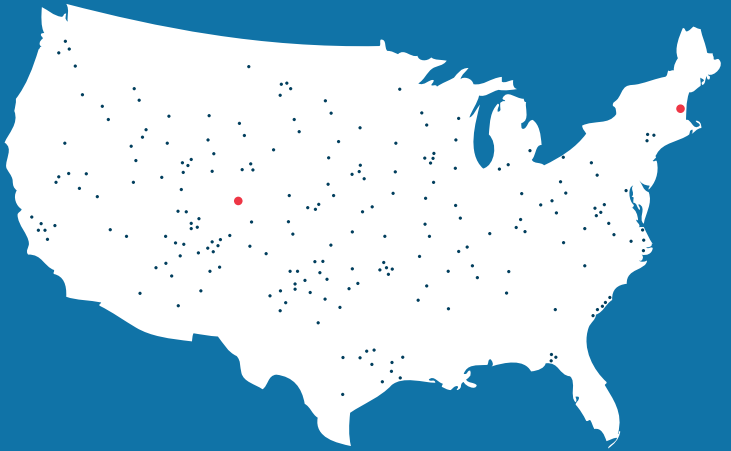
La rete di supporto EF è ciò che fa la differenza durante la tua esperienza negli USA. Il referente locale EF nella tua comunità e lo staff presente nelle sedi EF negli Stati Uniti, ti forniranno tutte le risorse e la guida necessarie per trascorrere un periodo sicuro e istruttivo. Un anno scolastico in USA è un’esperienza speciale, ma non priva di sfide. Trascorrere fino a un anno in un Paese straniero ti impone di affrontare queste sfide. Il supporto EF sarà sempre al tuo fianco.

Supporto nella tua comunità locale

Non importa dove trascorrerai il tuo anno scolastico, avrai sempre un referente locale EF a breve distanza dalla casa della tua famiglia ospitante. Questa persona sarà il tuo punto di riferimento locale: ti accoglierà nella comunità, ti introdurrà agli altri studenti EF nella tua zona e ti sosterrà durante tutto l’anno. I nostri referenti sono esperti e sanno come gestire sfide come adattamento, nostalgia di casa e questioni di sicurezza. Mantengono contatti mensili con i rispettivi studenti e molti diventano una sorta di secondo genitore ospitante.

Assistenza da parte del tuo Program Advisor

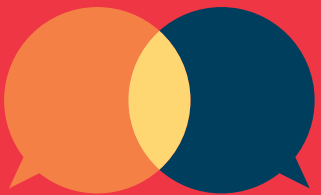
Oltre ad avere un referente locale EF, ti verrà assegnato anche un Program Advisor dell’ufficio EF di Denver o Boston. Si tratta di un membro a tempo pieno dello staff EF negli USA, che rappresenterà una risorsa aggiuntiva per te, la tua famiglia ospitante e la tua scuola. È una persona esperta nella mediazione e può offrire supporto di vario genere, dall’assistenza personalizzata alla gestione di situazioni più complesse che possono richiedere un coinvolgimento professionale. È in costante contatto con il nostro ufficio EF in Italia, a cui i genitori possono fare sempre affidamento.



● Uffici EF negli Stati Uniti
● Assistenza in loco

Referenti locali EF ovunque tu sia

Non importa dove soggiognerai negli Stati Uniti, ci sarà sempre un referente locale EF nelle vicinanze.



“Posso parlare con qualcuno che ha già fatto l’anno scolastico all’estero?”

Dal momento in cui mostri interesse per il programma fino al tuo arrivo all’EF International High School Camp o agli EF Welcome Days, avrai il supporto degli ex Exchange Students, chiamati Ambassador. Ti daranno consigli sul tuo anno scolastico e potranno aiutarti a superare qualsiasi sfida dovessi affrontare.

“Cosa succede se mi ammalo?”

Da un comune raffreddore a una distorsione del ginocchio, la tua salute ci sta a cuore! Tutti i nostri studenti devono essere coperti dall’assicurazione. La tua famiglia ospitante e il tuo referente locale saranno a tua disposizione per garantirti le cure di cui hai bisogno.

“ In che modo EF mi aiuterà a rendere il mio anno la migliore esperienza possibile?”

Ti aiuteremo nella tua esperienza incoraggiandoti a unirti alla tua famiglia ospitante e alla comunità locale in attività divertenti, volontariato ed eventi culturali. I nostri referenti locali EF saranno a tua disposizione per aiutarti a scoprire queste opportunità nella tua comunità. Partecipare attivamente è il modo migliore per sfruttare al meglio il tuo anno all’estero. Con la nostra rete di staff e referenti locali saremo sempre a tua disposizione per supportarti e assicurarci che ti goda appieno la tua esperienza!

Tipi di assistenza

Adattamento

Parteciperai allo scambio culturale per fare nuove esperienze. La maggior parte del nostro staff ha vissuto esperienze culturali all’estero: sapremo come aiutarti ad ambientarti.

Nostalgia di casa

La nostalgia di casa si manifesta in molte forme. Non si tratta solo della mancanza della tua famiglia, ma anche di quelle cose del nostro ambiente abituale che ci fanno stare bene. Saremo a tua disposizione per aiutarti.

Emergenze

La rete di supporto di EF non chiude mai. Se succede qualcosa al di fuori dell’orario d’ufficio, il nostro numero di emergenza ti permetterà di contattare una persona di riferimento 24 ore su 24, 365 giorni all’anno.



Scopri di più

Parti preparato per il tuo anno scolastico all'estero

Una preparazione attenta è la chiave per garantire un'esperienza all'estero di successo. Noi di EF ci impegniamo a fornirti gli strumenti e le conoscenze necessari per orientarti nel nuovo ambiente e cogliere le nuove opportunità che incontrerai. Questa preparazione non consiste solo nell'imparare a comunicare o a capire la tua nuova vita, ma anche nel trasformarti in una persona più adattabile e sicura di sé, pronta ad esplorare tutto ciò che l'esperienza ha da offrire.

Consigli dagli ex Exchange Student

Affrontare sfide comuni, come la nostalgia di casa e l'adattamento culturale, è un elemento tipico di ogni esperienza di scambio. Noi di EF ci assicuriamo di prepararti al meglio per superare questi ostacoli. Riceverai informazioni e suggerimenti preziosi dalla nostra rete di ex Exchange Student, che condividono apertamente le proprie esperienze personali sullo stringere amicizie, relazionarsi con la famiglia ospitante ed entrare a far parte della comunità locale. Inoltre, la maggior parte del nostro staff d'ufficio ha esperienza internazionale e sarà lieto di condividere informazioni approfondite che ti supporteranno e ti ispireranno durante il tuo viaggio.

La tua preparazione

Prepararsi ad un anno scolastico all'estero non vuol dire solo fare le valigie: si tratta di una preparazione immersiva a vivere e crescere in un nuovo ambiente culturale. Il nostro corso di preparazione online, completato da una serie di webinar tenuti da ex studenti e staff, è progettato per fornire consigli pratici su misura per il tuo anno negli USA. Al tuo arrivo, parteciperai al nostro programma di orientamento a New York, i Welcome Days, che costituisce un'occasione ideale per praticare il tuo inglese e conoscere altri Exchange Students EF.

EF / PREP

Ampia gamma di materiali di preparazione

Con l'avvicinarsi dell'inizio del tuo anno scolastico all'estero, utilizzeremo diverse modalità per assicurarci tu possa prepararti al meglio. Con le seguenti risorse, conoscerai a fondo il Paese che ti ospiterà e avrai tutto ciò di cui hai bisogno per affrontare tutte le opportunità e le sfide che ti attendono durante il tuo anno all'estero.

- ✓ Webinar online
- ✓ Eventi per studenti
- ✓ Contatti con ex Exchange Students
- ✓ Incontro di orientamento in presenza
- ✓ EF Welcome Days o EF International High School Camp (pag. 20)



Entra nella nostra community globale

EF offre frequenti webinar ed eventi online tenuti dagli Ambassadors per poter approfondire temi come:

- ✓ Vita scolastica
- ✓ Vivere con una famiglia ospitante
- ✓ Differenze culturali



Scopri di più



EF International High School Camp

Inizia il tuo anno scolastico con l'EF International High School Camp, il nostro programma di preparazione di 10 giorni in USA. Scopri la cultura americana, esercitati a parlare inglese e preparati per l'anno che ti aspetta, stringendo amicizie da tutto il mondo.

Inglese ogni giorno

All'EF Camp gli studenti sono spronati a parlare solo ed esclusivamente inglese. Dopo dieci giorni di immersione nella lingua acquisirai la sicurezza che ti serve per entrare a far parte della tua famiglia ospitante.

Corsi preparatori

Preparati al tuo anno scolastico all'estero imparando di più sulla cultura e la vita quotidiana negli Stati Uniti. Approfondisci lo slang inglese, impara a capire le inflessioni linguistiche locali, scopri come comportarti al meglio e sviluppa competenze culturali che ti serviranno per tutto l'anno.

Un nuovo modo di imparare

Le lezioni dell'EF Camp sono pensate per aiutare gli studenti a gettare le basi per il successo dell'esperienza. Con programmi interattivi incentrati su pensiero critico e indipendenza, le attività in classe spaziano dalla comprensione di come spendere soldi alla degustazione del cibo locale!



Scopri di più

Escursioni di un giorno

Con l'EF Camp vivrai esperienze da fare almeno una volta nella vita già alla tua prima settimana. Con un'intera giornata alla scoperta di New York City, una gita di un giorno a Philadelphia e una visita a un parco acquatico, il tuo anno inizierà con nuove esperienze e ricordi unici.

Attività ed eventi

Prova nuove attività dopo le lezioni come football, cheerleading, danza, cucina e pallavolo. Potrai sperimentare divertenti attività tipiche degli Stati Uniti e partecipare a emozionanti eventi serali come talent show, game show e tornei sportivi.

Una rete globale

L'EF Camp è molto più di una semplice opportunità per aprirti alla cultura della tua famiglia ospitante. Entrare in contatto con studenti EF provenienti da diversi Paesi europei e asiatici è un'opportunità unica per conoscere altre culture e fare amicizie da tutto il mondo.

Hi



10 giorni di Camp:

- Incontrerai nuovi amici da ogni parte del mondo
- Parlerai inglese tutto il giorno in un contesto tranquillo e sicuro
- Frequenterai lezioni di preparazione al programma che ti saranno utili per ambientarti con maggiore facilità alla nuova vita scolastica
- Alloggerai nella residenza del college, in camera con uno studente EF di diversa nazionalità
- Andrai in gita a New York per una giornata piena di scoperte
- Avrai modo di confrontarti con ex Exchange Student EF
- Sperimenterai la vita quotidiana di un campus universitario, durante tutto il tuo soggiorno
- Sarai accolto al tuo arrivo a New York dallo staff EF che si occuperà del tuo trasferimento in bus al Camp
- Consumerai tutti i pasti quotidiani nella mensa studentesca



Preferenza per Stato o Regione

Gli Stati Uniti offrono un mosaico di culture, tradizioni e paesaggi. Ogni regione ha la sua personalità: potrai scegliere quella che più ti interessa!

Posso scegliere in quale area vivere?

Gli studenti che volessero soggiornare in una specifica zona del Paese possono elencare 3 o più Stati di preferenza o una tra cinque regioni negli Stati Uniti in cui vivere, pagando una quota supplementare.

Come funziona?

Cercheremo una famiglia nella zona di tua preferenza per tre mesi. Se dopo tre mesi non avremo trovato una famiglia adatta a te in quell'area, cercheremo a livello nazionale, dato che la nostra priorità è trovare il match perfetto con la famiglia ospitante. Se non sarà possibile collocarti nella regione o Stato di preferenza, la quota per la scelta dello Stato/regione ti sarà rimborsata.

Consulenza

Gli Stati Uniti sono un grande Paese: di certo vi sono molti Stati e regioni diversi che ancora non conosci! Se hai un interesse particolare per una parte specifica del Paese o vuoi saperne di più sulle differenze tra le varie regioni, possiamo metterti in contatto con un ex Exchange Student che ti racconterà tutto a riguardo. Solo perché non hai mai sentito parlare di una regione o di uno Stato, non significa che non sia il posto giusto per te!

EF Discovery Tours

Iscriviti per un tour di gruppo di 4-8 giorni per scoprire altre parti del Paese che chiamerai casa. Scopri il meglio degli Stati Uniti in un viaggio indimenticabile con altri Exchange Student EF. Viaggia durante le vacanze scolastiche, ammira i luoghi più famosi dell'America e fai amicizia con studenti da tutto il mondo.

Imparare al di fuori della scuola

Spesso, impariamo molto di più fuori dell'aula di scuola. Visita celebri città, ammira la bellezza di nuovi luoghi e scopri una vasta gamma di culture negli Stati Uniti per sfruttare al meglio il tuo periodo all'estero.

Divertiti con i tuoi nuovi amici

I viaggi di gruppo creano legami immediati e duraturi. Questa è la tua opportunità di trascorrere del tempo con studenti provenienti da tutto il mondo che stanno vivendo la tua stessa incredibile esperienza in diverse città degli Stati Uniti. Crea nuovi ricordi che porterai con te per sempre!

Tutti sono invitati

Gli EF Discovery Tours non sono riservati solamente agli Exchange Student EF. Anche i fratelli e le sorelle della tua famiglia ospitante possono venire con te! La maggior parte dei viaggi è organizzata durante le pause scolastiche, quindi tutti possono partecipare al divertimento.



Borse di studio INPS per il tuo anno scolastico all'estero

EF propone programmi 100% conformi al bando ITACA/INPS. Scegli EF, l'organizzazione leader negli scambi culturali che ti aiuterà a gestire ogni aspetto del tuo programma.

Per maggiori informazioni: ef.com/itaca

EF propone programmi 100% conformi al bando ITACA/INPS.

Chiama 02 87317244

Cos'è il programma ITACA INPS?

Il programma ITACA è un bando che prevede l'assegnazione di borse di studio a favore dei figli dei dipendenti e dei pensionati della pubblica amministrazione. I candidati devono essere iscritti alla scuola superiore e possono trascorrere un anno o un semestre scolastico all'estero.

Come devo presentare la domanda di partecipazione?

La domanda di partecipazione al bando ITACA/INPS deve essere presentata dal richiedente, esclusivamente per via telematica, accedendo dalla home page del sito www.inps.it nell'area Servizi online secondo le tempistiche definite dal bando.



ITACA

Prossimi passi

1. Incontro informativo

Partecipa agli incontri informativi EF Un Anno Scolastico all'Estero: lo staff e gli ex partecipanti ti forniranno tutte le informazioni sul programma e potrai fare loro le tue domande sul bando ITACA/INPS e sull'esperienza di scambio culturale. Cosa aspetti? Registrati subito su ef.com/meetus

2. Prenota l'intervista di selezione gratuita e non vincolante

Prenota sin da ora l'intervista di selezione chiamando gli uffici EF oppure sul sito ef.com/highschool. Lo staff EF ti guiderà nella scelta giusta per te. Il colloquio è gratuito e non vincolante per gli studenti che partecipano al bando ITACA di INPS.

3. Iscrizione al programma

Superata l'intervista di selezione, invieremo ai tuoi genitori la documentazione necessaria per confermare l'iscrizione e diventare un Exchange Student EF a tutti gli effetti. Una volta confermata l'iscrizione, EF fornirà la documentazione da trasmettere all'INPS.



ef.com/itaca



Hai domande sull'anno scolastico all'estero?



Candidatura e preparazione

Chi può candidarsi?

Può candidarsi al programma chiunque abbia un'età compresa tra i 15 e i 18 anni e mezzo durante il programma e sia regolarmente iscritto alla scuola italiana. La domanda non comporta in automatico l'accettazione.

Quali sono i criteri di accettazione?

È necessaria l'iscrizione a una scuola superiore italiana con valutazione sufficiente in tutte le materie. Verificheremo con un test e un'intervista di selezione il tuo inglese, e valuteremo le tue motivazioni e referenze. Il tuo dossier personale dovrà essere corredato da un Certificato di Salute firmato dal tuo medico curante. Inoltre dovrai risultare vaccinato, secondo le indicazioni degli Stati Uniti e delle singole scuole.

Cos'è un'intervista?

Quando riceveremo la tua candidatura, ti inviteremo subito ad un'intervista di selezione gratuita e non vincolante per conoscerti meglio. Forniremo a te ed ai tuoi genitori, maggiori informazioni sul programma e cercheremo di conoscerti meglio. Valuteremo inoltre la tua preparazione scolastica e linguistica e ti spiegheremo i passaggi successivi.

Perché i criteri di accettazione di EF sono più severi rispetto ad altre organizzazioni?

Un programma di scambio culturale è una fantastica opportunità per imparare e crescere. Allo stesso tempo, si tratta di un'esperienza impegnativa che pone sfide lungo il percorso. Grazie alla nostra esperienza pluriennale, abbiamo sviluppato criteri di selezione che garantiranno la migliore esperienza possibile per ogni partecipante nell'ambito del programma.

Posso partecipare se ho problemi di salute?

Puoi partire in caso di determinati problemi di salute, ma alcune patologie possono impedire la tua accettazione nel programma se riteniamo di non poter offrire il sostegno di cui avrai bisogno durante il tuo anno all'estero (ad esempio determinate condizioni di salute mentale, disturbi alimentari, allergie specifiche o problemi di salute ricorrenti).

Come mi preparerete al mio anno all'estero?

Dedichiamo molto tempo e molte risorse alla tua preparazione per questa esperienza di scambio culturale. Attraverso un contatto regolare con il personale del tuo ufficio EF in Italia, corsi di formazione, webinar, eventi per studenti, incontri di orientamento e i nostri EF Welcome Days o l'EF International High School Camp, a cui parteciperai subito all'arrivo, facciamo tutto il necessario per assicurare che tutti i nostri studenti siano pronti per un anno scolastico all'estero ottimale.

Come si richiede il visto?

EF ti aiuterà anche in questo, ti fornirà i moduli necessari e le istruzioni per richiedere il visto J1. Sarà poi tua responsabilità fare domanda.

Famiglia ospitante e supporto

Le famiglie ospitanti vengono pagate?

No, le famiglie ospitanti EF negli Stati Uniti aprono volontariamente le porte della propria casa senza alcun compenso, in linea con le disposizioni del Dipartimento di Stato Americano. Ospitano gli studenti EF per un sincero desiderio di condivisione culturale e di promozione della comprensione internazionale.

Vi appoggiate ad agenzie esterne per individuare le famiglie ospitanti?

No. EF non delega la selezione delle famiglie ospitanti ad agenzie esterne. Ognuna delle nostre famiglie ospitanti lavora direttamente con gli uffici EF e i referenti locali negli Stati Uniti. Questo è un grande vantaggio nella scelta di EF, in quanto siamo in completo controllo della tua esperienza all'estero .

Quali sono i criteri per diventare una famiglia ospitante e come li verificate?

EF non solo soddisfa ma supera i requisiti del Dipartimento di Stato per la selezione delle famiglie ospitanti. La sicurezza e il benessere dei nostri studenti sono la nostra priorità. Da EF, le famiglie ospitanti sono sottoposte a un processo annuale di selezione prima di accedere al programma, come da disposizioni del Dipartimento di Stato Americano. La selezione include valutazioni di stabilità finanziaria, la capacità di offrire un ambiente domestico confortevole e stimolante nonché controlli esaustivi di precedenti penali per tutti i membri adulti della famiglia. Ci assicuriamo che ogni famiglia candidata superi un colloquio e una valutazione a domicilio e la verifica di tutte le referenze e dei precedenti. Inoltre, EF valuta la potenziale famiglia ospitante a livello di coinvolgimento nella comunità, di esperienza di sostegno ai giovani e di motivazione a ospitare.

Com'è una tipica famiglia ospitante?

Non esiste una famiglia ospitante "tipica"! Le nostre famiglie riflettono la diversità della cultura americana: incoraggiamo a candidarsi famiglie di ogni tipo e dimensione. Alcune famiglie hanno figli piccoli o adolescenti, mentre altre sono coppie appena sposate o i cui figli hanno lasciato casa da poco. Ci sono famiglie monoparentali o con genitori dello stesso sesso. L'importante è che la famiglia abbia superato la fase di selezione e abbia la volontà di ospitare.

Cosa succede se ho bisogno di assistenza mentre sono all'estero?

La pluriennale esperienza di EF e la sua rete mondiale ti assicurano di ricevere un supporto eccellente e immediato ogni volta che ne avrai bisogno. Che tu ti rivolga alla tua famiglia ospitante, al tuo referente locale, al personale degli uffici EF o al nostro servizio telefonico di emergenza 24/7, avrai sempre la certezza di trovare i nostri canali di comunicazione veloci ed efficaci, giorno e notte. Tutti i partecipanti sono soggetti alle norme e regole del programma così come alle leggi locali. I partecipanti con visto devono sottostare alle condizioni del visto.

Cosa succede se ho un problema con la mia famiglia ospitante?

Ci impegniamo a fare in modo che i nostri studenti Exchange e le famiglie ospitanti vivano la migliore esperienza possibile. Se mai dovessero presentarsi delle necessità, puoi affidarti al tuo rappresentante locale e al personale dell'ufficio EF negli USA, che saranno pronti ad aiutarti. Nel raro caso in cui non riuscissimo a risolvere il problema insieme, EF Un Anno Scolastico all'Estero ti troverà una nuova casa.

Hai domande sull’anno scolastico all’estero?

Stati Uniti e scuole superiori locali		Pagamento e dettagli del programma	
Posso ricevere una borsa di studio?	Gli studenti con profili scolastici brillanti possono aspirare ad una borsa di studio EF Education, che consente di partecipare al progetto ad una quota agevolata. Per informazioni contatta gli uffici EF.	Cosa non è incluso nella quota del programma?	- Copertura assicurativa - Tasse consolari e spese per l'ottenimento del visto - Spese personali - Pranzi a scuola - Eventuale abbigliamento sportivo scolastico o quote per attività scolastiche - Eventuali escursioni locali - Eventuali altri costi per servizi opzionali
Quando posso partire?	Le date di partenza dipendono dall'inizio della scuola che frequenterai e sono fissate tra luglio e agosto se hai scelto di studiare all'estero un anno intero o solo durante il semestre autunnale. Se hai scelto di frequentare solo il semestre primaverile, partirai a dicembre o gennaio.	Devo avere una copertura assicurativa?	Tutti gli studenti EF devono avere una copertura assicurativa valida all'estero per spese mediche in caso di malattia o infortunio e per responsabilità civile. Una specifica copertura assicurativa collettiva predisposta da Erika Insurance Ltd, verrà automaticamente aggiunta al costo del programma. Nel caso tu abbia già una copertura assicurativa con le stesse garanzie dovrai fornirne copia in lingua inglese agli uffici EF che dovranno sottoporla per approvazione alle autorità governative locali.
Come raggiungo gli Stati Uniti?	Con EF, i tuoi voli sono inclusi nel prezzo del programma. Organizzeremo tutti i voli per raggiungere gli Stati Uniti e per il rientro alla fine del tuo anno o semestre scolastico. La tua famiglia ospitante e il tuo referente locale EF verranno a prenderti all'aeroporto.	Posso prolungare il mio semestre ad un anno intero?	Se hai prenotato solo per un semestre, hai la possibilità di prolungare il programma fino a un anno intero pagando un costo aggiuntivo e dietro approvazione della tua famiglia ospitante e della scuola superiore.
Che tipo di scuola frequenterò?	Frequenterai una scuola pubblica locale. Ovunque tu vivrai, potrai contare su insegnanti disponibili e su una cultura scolastica americana entusiasta di accogliere studenti internazionali nella propria comunità.	Posso viaggiare durante il mio anno scolastico?	Sì, gli studenti possono esplorare diverse città o regioni con la propria famiglia ospitante o un referente locale EF. Tutti gli studenti sono anche invitati a visitare altre aree del Paese ospitante iscrivendosi a un EF Discovery Tour.
Quali aspettative accademiche devo soddisfare?	Come EF Exchange Student sei tenuto a prendere sul serio gli studi, proprio come faresti a casa. Dovrai svolgere regolarmente progetti, esami e compiti. Durante tutto l'anno, ti verrà richiesto di mantenere una votazione pari a "C" o superiore in tutte le tue materie.	Posso andare a casa per le vacanze?	Il regolamento applicabile al tuo visto prevede che tu non possa tornare nel tuo Paese d'origine fino al termine del programma.
Posso convalidare il mio anno all'estero?	Sì. Il reinserimento nella scuola Italiana è disciplinato dalla Circolare Ministeriale 236 dell'Ottobre 1999 (avente ad oggetto la mobilità studentesca internazionale e gli esami di Stato), dal Decreto Legge del 16/4/1994 art. 192 n.297 e da recenti Note Ministeriali del 20/04/2011 e 10/04/2013. Verso la fine del soggiorno all'estero invieremo a te, e per conoscenza anche ai tuoi genitori in Italia, le indicazioni per ottenere la documentazione necessaria al riconoscimento del periodo di studi, con le modalità previste dal Ministero della Pubblica Istruzione.	La mia famiglia può venire a trovarmi?	Molti EF Exchange Student fanno venire le loro famiglie a visitarli durante il loro anno all'estero. Potrai parlare con la tua famiglia ospitante e con il tuo referente locale EF per capire quale sia il periodo migliore dell'anno per organizzare la visita.
Ho un interesse o un hobby specifico. Sarò in grado di praticarlo anche all'estero?	Sarà entusiasmante scoprire nuovi passatempi o seguire i propri interessi in un contesto diverso. Benché non possiamo garantire la pratica di uno specifico sport o hobby, faremo il possibile affinché tu possa condividere i tuoi interessi con la famiglia e la comunità ospitanti.	Che tipo di supporto possono aspettarsi i miei genitori durante l'anno?	L'ufficio EF in Italia sarà il punto di contatto principale per i tuoi genitori durante tutto l'anno. Nel corso dell'anno, non ci sarà mai un momento in cui non potranno mettersi in contatto con noi. A seconda di dove vivi, potremo anche mettere i tuoi genitori in contatto con un genitore di un ex Exchange Student EF. Contatta il nostro ufficio per saperne di più!

Hai altre domande sulle informazioni riportate sopra? Chiama e parla con uno dei nostri esperti!
Tel. 02 87317244

Scoprire il mondo attraverso la formazione

EF non offre solo un programma di scambio culturale: siamo l'organizzazione leader nel mondo della formazione internazionale. Il gruppo EF Education First avvicina le culture dal 1965, insegnando al mondo a comunicare e trasformando vite in ogni angolo del pianeta attraverso esperienze culturali, corsi di lingua, corsi di laurea avanzati e molto altro.

Esperienze culturali

I viaggi studio e i programmi di scambio culturale, come EF Un Anno Scolastico all'Estero, offrono esperienze di viaggio approfondite, attività di apprendimento pratico e legami culturali duraturi sia per studenti che per adulti.

Formazione linguistica

Gli studenti imparano nuove lingue per la scuola, il lavoro e la crescita personale, online e nelle aule EF di tutto il mondo. I programmi di studio all'estero permettono loro di praticare e migliorare le loro abilità nei luoghi dove la lingua e la cultura prendono vita.

Istruzione scolastica e universitaria

Dai diplomi come l'International Baccalaureate ai corsi di preparazione universitaria, tutte le nostre offerte accademiche sono accreditate al 100%, con una particolare attenzione all'apprendimento. Siamo inoltre associati con la Hult International Business School, rinomata per i suoi eccellenti programmi MBA e Bachelor.

EF Pro Cycling, una nuova prospettiva sul ciclismo professionistico

Insieme, i nostri team, maschile e femminile, uniscono le forze per ispirare i fan con la loro passione per lo sport e la sete di avventura, aumentare la comprensione e la popolarità del ciclismo professionistico e incoraggiare le persone a esplorare il mondo. Le nostre squadre sono composte da 46 ciclisti di 21 nazionalità diverse, che parlano 16 lingue differenti.

efprocycling.com

L'impatto sociale di EF

La nostra attività nasce per aiutare le persone a capirsi a vicenda al di là delle lingue, dei confini e delle culture. Quando pensiamo all'impatto di EF, riflettiamo su come la nostra attività potrebbe andare a vantaggio delle persone, delle comunità e del pianeta. Questo pensiero si manifesta a tutti i livelli della nostra organizzazione e in ogni ruolo. Ogni membro della comunità EF è determinato e dedicato al conseguimento della nostra missione di aiutare le persone ad aprirsi al mondo grazie alla formazione.

Fedeli alla nostra missione, crediamo in una sola e semplice verità: che il mondo sia migliore quando le persone cercano di capirsi a vicenda. Ciò non significa ovviamente che dobbiamo essere sempre tutti d'accordo, ma che dovremmo impegnarci a rispettare pensieri, convinzioni e opinioni diversi. I legami che ne derivano hanno il potere di mettere in discussione le nostre convinzioni personali e innescare un percorso lungo tutta la vita di curiosità e apprendimento. Crediamo che questa sia la chiave per costruire un futuro migliore e più pacifico per tutti.

ef.com/impact

Se hai voglia e coraggio di definire un nuovo percorso per il tuo futuro, EF ti offre un mondo di possibilità.

Esplora il mondo e scopri chi sei



EF Vacanze Studio

Studenti 7-13 e 14-18 anni
ef.com/travel

Migliora una lingua, scopri un nuovo Paese, incontra amici da tutto il mondo. Viaggia in modo indipendente con un corso di durata flessibile e inizio ogni lunedì. Oppure parti d'estate in gruppo, accompagnato da un Leader EF e con un pacchetto tutto incluso.

Percorso di specializzazione linguistica



EF Anno Accademico all'Estero

Studenti, universitari e adulti
ef.com/year

Programma formativo di ampio respiro per acquisire una padronanza linguistica eccellente. Potrai preparare un esame ufficiale di lingua. Potrai fare uno stage in azienda e perfezionare il linguaggio specialistico di un settore professionale.

EF Soggiorni Linguistici

Universitari e Adulti
ef.com/campuses

Studia una lingua all'estero in 50 Campus Linguistici EF riconosciuti e accreditati, con didattica all'avanguardia e risultati garantiti. Scegli tra 10 lingue. Durata 2-52 settimane. Inizio corsi ogni lunedì.

EF Preparazione Universitaria all'Estero

Studenti, Universitari e Adulti
ef.com/university

Preparazione alla frequenza di corsi di laurea triennale, specialistica, MBA, PhD all'estero, con un percorso specifico e assistenza EF per le pratiche di iscrizione. Ammissione garantita in un'università all'estero.

Hult EF Corporate Education

Aziende ed enti pubblici
ef.com/corporate

Hult EF aiuta dirigenti e aziende a sviluppare competenze, atteggiamenti e comportamenti di cui hanno bisogno per essere pronti ad affrontare il mondo del lavoro del futuro. Offriamo programmi di comunicazione linguistica e interculturale, leadership e competenze aziendali.

Hult International Business School

Diplomati e Laureati
hult.edu

Frequenta un corso di laurea di 1° o 2° livello nella prima Business School con triplo accreditamento negli USA. Studierai così in una comunità studentesca davvero globale, in questa scuola pensata per chi vuole imparare a fare affari, facendo affari.

Cultural Care Au Pair

Giovani dai 18 ai 26 anni
culturalcare.world

L'esperienza indimenticabile dello scambio alla pari! Vivrai con una famiglia americana occupandoti dei suoi figli a tempo pieno. Svilupperai nuove competenze, stringerai amicizie che dureranno una vita e scoprirai l'America più vera.

EF English Live

englishlive.ef.com

Impara l'inglese con lezioni in diretta nella scuola online più grande del mondo. Le lezioni private e di gruppo sono disponibili 24 ore su 24, a tutti i livelli di abilità. Ottieni un diploma universitario certificato al tuo ritmo.



EF Academy

International Boarding Schools

dai 14 ai 19 anni
efacademy.org

Studia in una delle nostre moderne Scuole Superiori private, a New York, Pasadena e Oxford e conseguì un titolo di studio internazionale. Ogni aspetto dell'esperienza è stato rimodulato per garantire una didattica altamente personalizzata e concreta, in un contesto globale, con una comunità scolastica formata da studenti di oltre 60 nazionalità diverse.

Scopri di più sui nostri programmi su ef.com

Quali sono i prossimi passi?

Il processo di iscrizione in tre passi

Abbiamo reso semplicissima la candidatura:



Scopri il programma

Fissa un colloquio di consulenza o partecipa a uno dei nostri incontri informativi settimanali di persona oppure online. Scopri il nostro programma, poni tutte le tue domande e ascolta le storie degli ex EF Exchange Students: ef.com/meetus



Fai il colloquio di selezione

Durante l'intervista di selezione gratuita e non vincolante parleremo delle tue motivazioni e aspettative, valutando inoltre la tua preparazione scolastica e linguistica.



Prenota il tuo posto e crea il tuo profilo studente

Una volta accettata la domanda, completerai la tua candidatura e il tuo profilo studente. Il nostro team userà queste informazioni per trovare la famiglia ospitante migliore per te.



Mettiti in contatto con noi in occasione di incontri informativi periodici, di persona o online:

ef.com/meetus



#EFEXCHANGYEAR

Un anno che ti cambierà la vita.



M.I.M.

Il M.I.M. riconosce il periodo di studi all'estero sulla base di precise normative: D.L. 16/4/94 art. 192, n. 2 97, C.M. 181/1997 e 236/1999, N.M. 20/4/11 e 10/4/13.

Mentor

La Mentor Foundation si concentra sulla prevenzione dell'abuso di stupefacenti per promuovere la salute e il benessere dei giovani. Mentor collabora con l'Organizzazione Mondiale della Sanità.



Il marchio Council on Standards for International Educational Travel (CSIET) certifica che l'organizzazione è conforme agli standard da esso definiti per i programmi internazionali di viaggio di studio.

BridgeUSA

EF opera nel pieno rispetto del programma BridgeUSA, attenendosi ai rigorosi standard dello Exchange Visitor Program stabiliti dal Dipartimento di Stato degli Stati Uniti.

Milano
Via Borgogna 8
20122 Milano
Tel. 02 87317244
annoscolastico@ef.com

Roma
Largo del Teatro Valle 6
00186 Roma
Tel. 06 90258154

Instagram @efhighschoolyearitalia
YouTube @efhighschoolyear
LinkedIn @efhighschoolyearitalia



RECYCLED
Paper made from
recycled material
FSC® C010493